

क्या करें



- शेफ द्वारा दिए गए निर्देशों या गाइडलाइंस को सुनें
- सुरक्षित कपड़े पहनें
- सुनिश्चित करें कि आपके बर्तन और पैन के हैंडल अंदर की ओर मुड़े हुए हों
- हमेशा अपने हाथ धोएं
- हमेशा खाना दूर से चलाएं ढक्कन दूर से पकड़ें



क्या ना करें



- नॉनस्टिक, टेफलॉन पैन पर मेटल के बर्तनों का इस्तेमाल न करें
- कच्चे मीट और सब्जियों/फलों के लिए समान कटिंग बोर्ड का इस्तेमाल न करें
- गीली या ठंडी सतह पर हॉट ग्लास डिश न रखें
- ज्यादा ढीले ढाले कपड़े न पहनें
- भोजन को अंदर भरकर फ्रिज को ठसाठस न भरें

